# Liste et fiches de présentation des ateliers & animations proposés par Force Cadres

**Actualisation : 19/10/23 (JM DUBOIS)**

**Avec cette liste vous pouvez identifier les pilotes des ateliers à contacter avec leurs coordonnées & accéder au fil d'actualité de chacun des ateliers/animations sur le forum d'un clic** (liens hypertextes).

Pour toute modification contacter Jean-Michel DUBOIS 06 22 61 60 64 jmdubois.info@gmail.com

## Table des matières

**ATELIERS 1/3 : ' S'INTEGRER & DEFINIR SON PROJET PROFESSIONNEL ..... 2**
Atelier PROJET PROFESSIONNEL ..... 2
Atelier CV ..... 3
Atelier MINI CV ..... 4
Atelier MIND MAPPING ..... 5
**ATELIERS 2/3 : ' AMELIORER SA PERFORMANCE ' ..... 6**
Atelier PITCH DIGITAL ..... 6
Atelier PREPARATION & SIMULATION A L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE ..... 7
Atelier CONFIANCE EN SOI ..... 8
Atelier DES ENTREPRENEURS ..... 9
Atelier ESPAGNOL en visio ..... 10
Atelier ANGLAIS ..... 11
**ATELIERS 3/3 : ' ACCROITRE SON EFFICACITE : LE RESEAU ' ..... 12**
Atelier LINKEDIN ..... 12
Atelier 'COMMENT RESEAUTER ?' ..... 13
**ANIMATIONS : ..... 14**
Animation 'COMMENT TRANSFORMER UN PEPIN EN PEPITE ?' ..... 14
Animation 'PRISE DE PAROLE EN PUBLIC' ..... 15
Animation ' LA FRESQUE DU CLIMAT ' ..... 16
Animation '2 TONNES ' ..... 17
**VOS CONTACTS POUR TOUT CE QUI CONCERNE LA VIE DES ATELIERS/ ANIMATIONS : ..... 18**

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## ATELIERS 1/3 : ' S'INTEGRER & DEFINIR SON PROJET PROFESSIONNEL

## Atelier PROJET PROFESSIONNEL

***Construire & valider ensemble votre projet professionnel***

**Monia LINOSSIER**

**Binôme à définir**

**Objectif :** En atelier collectif (4 participants) : Vous permettre de définir, d'affiner votre projet en cohérence avec vos aspirations profondes pour être plus percutant dans vos démarches vers un retour à une activité professionnelle.

**Protocole de mise en oeuvre :**

**I- LE CERCLE DES OBJECTIFS PROFESSIONNELS**

1) Tracer un cercle (assez grand) sur une feuille de papier ou paper board.
A partir du projet professionnel, inscrire hors du cercle : Tout ce que la personne ne veut plus et/ou tout ce qu'elle ne veut pas.

2) Demander à la personne de découper le cercle et de jeter l'extérieur du cercle (le : je ne veux plus)

3) A partir du projet professionnel, inscrire dans le cercle tout ce que la personne veut obtenir comme changement ; la formatrice aide à faire préciser pour obtenir une formulation valide du projet professionnel.

Cet outil facilite la déclinaison de la demande/objectif général du projet professionnel en objectifs spécifiques (c'est-à-dire plus « petits » et plus «contextualisés »).

**II- LA FEUILLE DE ROUTE**

Chaque personne est invitée à définir ses échéances pour s'engager à mettre en œuvre son « je veux » du cercle : nouveau cv, annonces à rédiger, site à actualiser, présentation physique auprès de RH ciblés pour rdv possibles...

**III- LES JEUX DE ROLE**

Pour soutenir la personne en recherche d'emploi, il lui est proposé de simuler un entretien d'embauche avec l'un des membres du groupe qui représentera le recruteur. Comme ce « recruteur » aura assisté au travail personnel du « recruté », il pourra le questionner de manière à l'aider à ancrer son « je veux » en situation réelle de « je » et de « jeu ».

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier PROJET PROFESSIONNEL***

**Pilote à contacter si vous êtes intéressés :**
Monia LINOSSIER linossier54@gmail.com 06 72 83 46 34

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier CV

***Construire ensemble un cv qui vous ressemble***

Isabelle DEPRET | Margot BELMAS

**Objectif** : En atelier collectif (4 à 5 participants), vous permettre de construire un CV en phase avec votre personnalité et votre projet professionnel

**Déroulement :** En 2 sessions à 15 jours d'intervalle. Chaque atelier dure environ 2 heures.
**Contenu :** La première session est dédiée aux échanges de conseils et astuces sur le fond et la forme.
La 2ème après 15 jours pour partager les nouvelles versions de CV.
Entre les 2 sessions, possibilité d'échanges entre participants
**Méthode :** Sur le principe du co-développement, chaque membre du groupe donne et reçoit les conseils du collectif. Chaque participant :
- Se présente oralement (perso, parcours pro, passions…)
- Partage son cv,
- Accueille les regards croisés du groupe, notamment sur l'adéquation entre sa présentation orale et son cv

**Prérequis :** 1 CV à remettre à chaque participant
**A la fin vous aurez gagné :**
Un outil supplémentaire qui renforce votre confiance sur le chemin de votre projet professionnel.
La possibilité de créer des liens avec des membres de Force Cadres

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier CV***

---

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**


| | | |
|---|---|---|
| Isabelle DESPRET | isabelledepret@orange.fr | 07 86 62 17 43 |
| Margot BELMAS | margotbelmas@hotmail.fr | 06 75 69 81 70 |

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier MINI CV

***Mini CV en 80 mots pour communiquer de façon rapide et efficace***

Catherine MOUQUE

Marie Françoise Rebuffat

**Objectif** : En atelier collectif (3 participants) : Permettre aux adhérents qui le souhaitent, de définir et présenter (idéalement en 80 mots!) leur projet professionnel en le personnalisant de façon individuelle puis avec le groupe. Votre mini CV sera ainsi lu par les visiteurs du site Force Cadres et transmis aux entreprises de la région et aux cabinets de recrutement. Il est aussi un formidable instrument de communication orale, rapide et efficace.

Complémentaire du CV, cette synthèse en 80 mots peut vous aider à préparer le pitch pour l'entretien. Très synthétique avec un visuel agréable à lire, il est disponible sur le site Web de Force Cadres. Les visiteurs pourront ainsi facilement le consulter et prendre contact directement avec vous. Il y a en moyenne un atelier par mois.

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier MINI CV***

---

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**

| | | |
|---|---|---|
| Catherine MOUQUE | cathylambertmouque@gmail.com | 06 80 17 75 86 |
| Marie Françoise REBUFFAT | mf.rebuffat@orange.fr | 06 13 93 71 28 |

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier MIND MAPPING

### Organiser ses idées et développer sa créativité... Joyeusement !

**Véronique MARGUET**

**Objectif** : Organiser ses idées et développer sa créativité... Joyeusement !
**Déroulement :** En atelier collectif (4 à 5 participants) :
Chaque atelier dure environ 3 heures. Il y a en moyenne un atelier par mois.
Le « Mind Mapping » est un outil de gestion de la structuration de la démarche et de la pensée grâce au dessin. Nul besoin de savoir dessiner pour participer !

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier MIND MAPPING***

---

**Pilote à contacter si vous êtes intéressés :**

Véronique MARGUET veronique.bortolotti@free.fr

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## ATELIERS 2/3 : ' AMELIORER SA PERFORMANCE '

## Atelier PITCH DIGITAL

***PP2M ou Présentation de Projet en 2 Minutes***

**On recherche un binôme pour animer cet atelier en 2023**

**Pilotes à identifier**

**Objectif :** En atelier collectif, élaborer et s'entrainer à une présentation percutante en 2minutes et produire une présentation digitale pour éventuellement la diffuser sur les réseaux sociaux

**Déroulement :** 4 sessions de 2 H à 3 H à 1semaine d'intervalle, pour 4 participants. Il est essentiel de s'engager sur les quatre sessions. L'atelier nécessite un travail personnel entre chaque session.

**Contenu :**

- Session 1 : Le pitch ou la présentation de projet de 2 minutes :
  Intérêt, finalité, contenu, déroulé, publier ou pas – des exemples, objectif individuel, recensement des besoins des participants, difficultés à surmonter.
- Session 2 : Finalisation du pitch (à l'écrit). Echanges et enrichissement à partir du retour de chacun
- Session 3 : Entrainement à la présentation orale du pitch.
  Le regard, la voix, la fluidité du discours, le langage non verbal et la chasse aux gestes parasites
- Session 4 : Produire un pitch publiable
- Aide à la réalisation, partage, enrichissement

**Méthode :**

Sur le principe du co-développement, chaque membre du groupe donne et reçoit les conseils du collectif sur :
- Le contenu du pitch
- La présentation orale du pitch
- La version digitale du pitch.

**Prérequis :** Avoir un projet professionnel clair. Avoir suivi les ateliers CV, mini CV et «Oser être soi».

**A la fin vous aurez gagné :**

Un moyen de différenciation dans vos démarches de retour à l'activité.
De l'agilité et de la souplesse dans votre accroche.
Une aptitude à vous présenter en toutes circonstances (dans l'ascenseur, dans une manifestation etc…).

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier PITCH DIGITAL***

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**

**A DEFINIR**

**Ancien pilote de l'atelier (2022) à contacter si vous êtes intéressés pour reprendre son animation :**

François VALERIAN f.valerian.bessac@gmail.com 06 45 47 01 62

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier PREPARATION & SIMULATION A L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

***S'entraider et s'entrainer pour donner le meilleur de soi-même en entretien***

**Sylvie GENSANA**

**Philippe REYNAUD**

**Objectif :** En atelier collectif, trouver les éléments et les mots clés pour réaliser un entretien en phase avec votre personnalité et votre projet professionnel.

**Déroulement :** 1 session de 5 h pour 4 participants.

**Contenu :** Simuler les 2 phases clés de l'entretien : présentation et conclusion.
Valider la congruence de l'histoire et du candidat, le choix des arguments, la clarté du discours.
Trouver votre réponse aux questions gênantes.

**Méthode** dans la bienveillance :
Mise en pratique, le pilote prend la place du recruteur.
Chaque participant tout à tour :
- Déroule la première étape d'un entretien d'embauche, partage ses ressentis et accueille les regards croisés du groupe,
- Déroule la conclusion de l'entretien, partage ses ressentis et accueille les regards croisés du groupe,
- Pose, le cas échéant, sa problématique de questions gênante et construit sa réponse toujours en s'appuyant sur les remarques du groupe.

**Prérequis :**
Avoir suivi les ateliers « basiques » ou disposer des outils utiles au retour à l'activité (Projet, CV …).
S'engager à être à la fois animateur et participant. 1 offre d'emploi correspondant au projet
1 CV à remettre aux animateurs.

**A la fin vous aurez gagné :**
Un repérage de vos forces et vos faiblesses dans le discours et le langage non verbal,
De l'assurance dans la défense de votre candidature,
De l'aisance pour affronter vos entretiens.

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier PREPARATION & SIMULATION A L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE***

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**


| | | |
|---|---|---|
| Sylvie GENSANA | sgensana@gmail.com | 06 62 20 07 74 |
| Philippe REYNAUD | preynaud.fr@free.fr | 06 34 32 65 97 |

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier CONFIANCE EN SOI

Julien LAREYNIE

**Copilote ?**

**Objectif** : Améliorer la confiance en soi en puisant sur ses propres ressources

**Déroulement :**

L'atelier est limité à 4 personnes. Il se déroule en 2 phases :

> Une première phase orientée sur les "grandes étapes" de sa vie professionnelle ou personnelle afin d'aller puiser des ressources (Quelles qualités j'ai pu mettre en œuvre dans cette phase de vie, quelles valeurs ont été nourries, qu'est-ce que j'ai appris de cette grande étape?).

> Une seconde phase orientée vers le futur permettra à chacun de faire une mise en perspective :

Fort de ce que j'ai identifié, vers quoi je vais et sur quoi je m'appuie ?

Le groupe apportera une vision réflexive pour donner du feedback, nourrir la réflexion individuelle... et la confiance!

---

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier CONFIANCE EN SOI***

---

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**

Julien LAREYNIE julien.lareynie@gmail.com 06 64 71 76 14

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier DES ENTREPRENEURS

**Pour ceux qui se questionnent sur le fait de créer ou reprendre une entreprise..**
**C'est un atelier constructif qui permet de répondre à beaucoup de questions, dont :**
**Et pourquoi pas moi ?**

**Alban METAIS** **Grégoire BOUCHEZ**

**Objectif** : L'atelier des entrepreneurs s'adresse aux adhérents qui souhaitent créer ou reprendre une entreprise. Il a pour objectif de stimuler l'esprit d'entreprendre au sein de l'association.

**Déroulement :**

Pour y parvenir les participants mutualisent leurs expériences, leur vécu, leurs conseils de créateur ou de repreneur. Dans un esprit d'entraide et de solidarité, ils viennent pour soutenir et être soutenu dans la réalisation de leurs projets. Une attention bienveillante est portée sur la façon dont chacun vit son aventure entrepreneuriale et comment elle s'inscrit dans son projet de vie…

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier ENTREPRENEURS***

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**

| | | |
|---|---|---|
| Alban METAIS | tamise.a.loriol@gmail.com | 06 37 42 48 89 |
| Grégoire BOUCHEZ | bouchez.gregoire@gmail.com | 06 12 73 05 53 |

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier ESPAGNOL en visio

**ON RECHERCHE UN PILOTE**

**Objectif** : Echanger, développer son vocabulaire en espagnol.
**Déroulement :** Atelier proposé chaque vendredi de 09h30 à 11h00 via Zoom.
Lien de connexion : voir fil d'actualité de l'atelier

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier ESPAGNOL***

---

**Pilote à contacter si vous êtes intéressés :**

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier ANGLAIS

***Force Cadres recherche un(e) pilote***

**ON RECHERCHE UN PILOTE**

**Objectif** : Développer vos compétences: vous mettre à niveau pour répondre aux besoins de votre future poste. Savoir écouter et s'exprimer en tant que leader d'une équipe.

**Déroulement :**
**Contenu :**
**Méthode :**
**Prérequis :**
**A la fin vous aurez gagné :**

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier ANGLAIS***

---

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## ATELIERS 3/3 : ' ACCROITRE SON EFFICACITE : LE RESEAU '

## Atelier LINKEDIN

***Vous permettre de construire votre profil LinkedIn en phase avec vos expériences et expertises ainsi que votre projet professionnel***

**ON RECHERCHE UN PILOTE**

**Objectif :** En atelier collectif, vous permettre de construire votre profil LinkedIn en phase avec vos expériences et expertises ainsi que votre projet professionnel.
Cet atelier est basé sur le retour d'expériences et les échanges entre participants.

**Déroulement :** En 4 sessions à 15 jours d'intervalle. 2 heures par session.

**Prérequis :** Avoir déjà créé son profil Linkedin, venir avec son ordinateur.
**A la fin vous aurez gagné :**
Un outil supplémentaire qui renforce votre confiance sur le chemin de votre projet professionnel.
La possibilité de créer des liens avec des membres de Force Cadres

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier LINKEDIN***

---

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Atelier 'COMMENT RESEAUTER ?'

**Comprendre l'importance du/des réseaux pour réaliser son objectif professionnel, donner des pistes pour mettre en place une démarche réseau & échanger sur les bonnes pratiques du réseautage.**

**Théophile GUERIN**

**Marc RUBIO**

**Marc BOULON**

**Objectif :** En atelier collectif (4 à 5 participants).
Cet atelier est basé sur le retour d'expériences et les échanges entre participants.
**Déroulement :** Chaque atelier dure environ 2 heures, et accueille en général 4 à 5 personnes.
Les différents sujets sont abordés dans cet atelier comme :
- Comment lever ses propres freins à utiliser son réseau,
- Quels sont les codes du réseau,
- Quelle méthode adoptée pour être efficace etc...

Il sera proposé une séance (SAV) à la fin du quadrimestre pour échanger avec les autres groupes et répondre au questionnement.
**Prérequis :** Aucun
Il faut un minimum de 3 personnes inscrites pour déclencher l'atelier jusqu'à 5 personnes maximum.

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier COMMENT RESEAUTER***
➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'atelier COMMENT RESEAUTER SAV***
***(Après avoir participé au 1er atelier***

**Pilotes à contacter si vous êtes intéressés :**

| | | |
|---|---|---|
| Théophile GUERIN | theophile.guerin@orientaction-groupe.com | 07 88 72 50 09 |
| Marc RUBIO | marccopollo18@gmail.com | 06 03 83 29 43 |
| + Ancien co-animateur & suppléant : Marc BOULON | | |

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## ANIMATIONS :

Les membres adhérents de FC ont parfois des compétences, des savoir-faire spécifiques à proposer ou à partager. Cela ne justifie pas pour autant la nécessité de créer un « ATELIER » proprement dit qui doit avoir une continuité dans le temps (Pouvoir être repris par de nouveaux adhérents), alors qu'une animation peut être plus éphémère, car très liée à la personne qui l'organise.

## Animation 'COMMENT TRANSFORMER UN PEPIN EN PEPITE ?'

### THEME : Crises, ruptures, échecs, conflits... en quoi sont-ils nos alliés ? Comment arriver à transformer une période difficile en opportunité ?

**Myriam MENDY**

**Objectif** : En atelier collectif (jusqu'à 12 participants) :
- Comprendre nos mécanismes intérieurs face à un changement
- Se reposer les bonnes questions (revenir à son essentiel)
- Cultiver le lâcher prise

**Déroulement :**
Explications de concepts, petits exercices pour expérimenter, questions/réponses
Outils issus des neurosciences, de la psychologie positive, de la PNL, de la sagesse du yoga.
Mon but est de vous apporter un regard différent, de changer d'angle de vue pour remettre du mouvement : là où on voyait un mur, apercevoir une petite porte dans un coin pour passer de l'autre côté.

> Cette animation est ouverte à tous
Le nombre de participants est limité à 12.

**Prérequis :** Aucun

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'animation COMMENT TRANSFORMER UN PEPIN EN PEPITE***

**Pilote à contacter si vous êtes intéressés :**
Myriam MENDY mendymyriam84@gmail.com 06 25 90 01 40

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Animation 'PRISE DE PAROLE EN PUBLIC'

**Pour s'exprimer en public avec aisance et conviction**
**Faire de sa communication non verbale une alliée**
**Structurer, valoriser son propos, gagner en pertinence, prendre plaisir à parler en public**

**Sybille RENAUD**

**Pour qui ?** : Pour toute personne désireuse d'améliorer sa prise de parole devant un auditoire.
Cette animation ne nécessite aucun pré-requis

**Déroulement :**

Atelier avec alternance d'apports théoriques et mises en situation filmées, visionnées et commentées en groupe
**Prérequis :** Aucun

➔**Accès direct au *Fil d'actualité de l'animation PRISE DE PAROLE EN PUBLIC***

**Pilote à contacter si vous êtes intéressés :**
Sybille RENAUD srenaud@demain-et-apres.fr 06 25 49 52 43

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Animation ‘ LA FRESQUE DU CLIMAT ’

**Comprendre le lien entre les causes du changement climatique et les conséquences.**

**Guillaume GUERIN**

**LA FRESQUE DU CLIMAT**

**Objectif :** Comprendre le lien entre les causes du changement climatique

**Déroulement :**

La Fresque du Climat est un atelier collaboratif qui permet de comprendre les enjeux du changement climatique.
En 3 heures, vous allez réaliser votre propre fresque du climat et comprendre le lien entre les causes du changement climatique et les conséquences.

L'animation utilise un jeu de cartes qui sera le support à la construction de votre fresque du climat.
> Cette animation est ouverte à tous
Pour un fonctionnement optimal, nous serons 6 à 7 personnes par table avec 2 tables, soit un maximum de 14 personnes.
En fonction du nombre de personnes, nous pourrons être 2 animateurs.

Il se déroule en 4 phases :
1) Phase de réflexion (1h30)
2) Phase de créativité (30 min)
3) Restitution (10min)
4) Débriefing (50min)

**Prérequis :** Aucun
Pour plus d'information, Guillaume vous invite à consulter le site de la Fresque du climat :
https://fresqueduclimat.org

➔**Accès direct au *Fil d’actualité des animations ‘FRESQUE DU CLIMAT’ & ‘2 TONNES’***

**Pilote à contacter si vous êtes intéressés :**

Guillaume GUERIN gguerin.fr@gmail.com 06 74 78 07 64

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## Animation ‘2 TONNES ’

### Comprendre les enjeux climatiques & découvrir les leviers personnels et collectifs

**Guillaume GUERIN**

**Objectif :**
Face à la l’enjeu de transition écologique, notre objectif : Aller vers un monde bas carbone.
Vous donner des points de repère pour arriver à comprendre comment il est possible de réduire nos émissions de CO2 pour atteindre les 2T équivalent CO2 par an et par personne en 2050. Sachant qu'aujourd’hui, en moyenne, un français émet 9,5 tCO2e par an.

**Prérequis :**
Avant l'atelier, vous aurez à réaliser votre propre bilan carbone via un outil en ligne (environ 15 à 20 min).

**Déroulement :**
Animation collective (6 à 15 participants) qui dure environ 3h et se déroule en 4 phases (introduction, simulation, débriefing, actions).

Pendant l'atelier, vous devrez décider d'actions individuelles ou collectives en partant de l'année actuelle 2023 pour se projeter jusqu'en 2050. Vous pourrez ainsi visualiser votre propre bilan carbone, celui du groupe et celui de la population française, évoluer en fonction des actions qui seront prises par vous et par le groupe.

En 28 ans, nous devons donc diviser nos émissions par 5 pour atteindre cet objectif.
Pour avoir un bon aperçu de l'atelier et de son déroulé, vous pouvez consulter le site et visionner la vidéo de présentation : https://www.2tonnes.org

➔**Accès direct au *Fil d’actualité des animations ‘FRESQUE DU CLIMAT’ & ‘2 TONNES’***

**Pilote à contacter si vous êtes intéressés :**

Guillaume GUERIN gguerin.fr@gmail.com 06 74 78 07 64

# LES ATELIERS/ ANIMATIONS DE FORCE CADRES (Mise à jour 19/10/2023)

## VOS CONTACTS POUR TOUT CE QUI CONCERNE LA VIE DES ATELIERS/ ANIMATIONS :

**Référente 'Ateliers & animation' au sein du Conseil d'Administration**

**EVE FRECHIN**

**Notre assistante administrative Force Cadre**

**Melissa GARCIA ARCAS**

**Administrateur du forum / mise à jour de cette liste :**

**Jean-Michel DUBOIS**

**Création, évolution, modalités d'organisation des ateliers : merci de contacter Eve.**
**(Toute création d'un nouvel atelier doit notamment être approuvée par le CA de l'association).**

---

**Coordonnées :**

| | | |
|---|---|---|
| **Eve FRECHIN** | **evefrechin@gmail.com** | 06 89 68 85 83 |
| Référente 'Ateliers' au sein du CA | | |

**Pour toute questions liées à la saisie des heures de bénévolat, feuille d'émargement, réservation des salle :**
**Contacter notre assistante salariée aux heures d'ouverture du secrétariat de FC**

| | | |
|---|---|---|
| **Mélissa GARCIA ARCAS** | **contact@forcecadres.org** | 04 90 84 03 06 |
| Assistante salariée Force Cadres | | |

**Pour ce qui concerne l'utilisation du forum (Mise en ligne des dates de prochains ateliers, ressources à mettre en ligne …)**
**Contacter Jean-Michel DUBOIS administrateur du forum, à votre service.**

| | | |
|---|---|---|
| **Jean-Michel DUBOIS** | **Jmdubois.info@gmail.com** | 06 22 61 60 64 |
| Administrateur forum | | |